



LEZIONI PRIVATE

Lezioni individuali di nuoto per tutte le età,
in orari da concordare in base alla disponibilità
degli spazi acqua

IN LINEA DI MASSIMA GLI SPAZI DISPONIBILI
NEL PERIODO INVERNALE SONO :

Gli spazi e gli orari sono indicativi, vanno verificati
in base alle attività in essere. I corsi collettivi hanno
sempre la precedenza su quelli privati. La Direzione
si riserva la facoltà di richiedere spostamenti di
giorno e orario anche a corso iniziato. Le lezioni
programmate vanno pagate in anticipo.

Dal LUNEDÌ
al VENERDÌ

SABATO

9.00/16.00

12.00/14.00

Una persona:
1 lezione € 22.80

Due persone:
1 lezione € 28.90

Tre persone:
1 lezione € 41.00

PER PARTECIPARE È NECESSARIO:

Prenotare il corso contattando la segreteria della piscina:

- ⇒ Di persona durante l'orario di apertura della segreteria (lu/ve 09.00/21.30 sa e do 10.00/19.00)
- ⇒ Telefonicamente (0172717524)
- ⇒ Per e-mail (prenotazioni.savigliano@csrgranda.it) indicando: cognome nome data di nascita tipo di corso telefono (la prenotazione è considerata valida previa ns conferma)

Iscriversi al corso prima della data di inizio compilando il modulo di adesione (scaricabile sul sito www.centrosportivoroero.it) e l'autodichiarazione ai sensi degli art. 46 e 47 D.P.R. n°445/2000, **consegnando la fotocopia del certificato medico (in corso di validità) di idoneità alla pratica di attività sportive non agonistiche (obbligatorio dai 6 anni compiuti come da DM del 28/02/2018) ENTRO LA PRIMA LEZIONE**, versando la quota del corso stabilita in base al numero delle lezioni e consegnando il brevetto di eventuali corsi precedenti.

L'INGRESSO AGLI SPOGLIATOI CON UN ACCOMPAGNATORE È CONSENTITO AI BAMBINI FINO A OTTO ANNI.

LEZIONI PRIVATE

REGOLAMENTO

1) I corsi di nuoto privati si articolano in lezioni di quarantacinque minuti ciascuna. E' concesso l'ingresso ad ogni lezione 15 minuti prima dell'orario previsto di inizio e l'uscita 30 minuti dopo l'orario di termine.

2) Al momento dell'iscrizione devono essere definite le date delle lezioni tenendo conto della massima successione temporale possibile e le lezioni concordate vanno pagate in anticipo.

3) Verrà consentita solamente 1 lezione di recupero ogni 5 lezioni svolte a patto che la segreteria della Piscina venga avvisata entro le ore 18.00 del giorno precedente della data della lezione.

4) Ogni allievo dovrà essersi sottoposto, nell'anno scolastico in corso, a **visita medica preventiva risultando idoneo alla pratica del nuoto a livello didattico** e comunque non essere affetto da malattie contagiose, crisi convulsive o epilettiche. Il certificato medico va depositato all'atto dell'iscrizione.

ne, insieme alla sottoscrizione della dichiarazione riportata sulla domanda di iscrizione.

5) Nel caso in cui il corso privato si componga da più di una persona, le lezioni verranno considerate svolte anche quando non tutti gli iscritti si dovessero presentare agli appuntamenti prefissati.

6) La segreteria della Piscina si riserva la facoltà di sostituire l'Istruttore nel caso in cui quest'ultimo si dovesse rendere indisponibile.

7) La quota del corso non comprende il nuoto libero prima o dopo il corso.

OCCORRENTE PER IL NUOTO

- 1) **Un costume (consigliato intero per le donne)**
- 2) **Una cuffia**
- 3) **Ciabatte in plastica, gomma o legno**
- 4) **Card Phon (reperibile presso la segreteria della piscina)**
- 5) **Un sacchetto per riporre le scarpe**
- 6) **Un lucchetto per l'armadietto (misura 30)**

N.B. Non portare in piscina oggetti di valore quali orologi, catenine, orecchini, anelli. **La Direzione non risponde dei valori lasciati negli armadietti.**

PER UN USO CORRETTO DELL'IMPIANTO

**L'impianto viene costantemente pulito, ma senza il vostro aiuto non è possibile mantenerlo tale.*

**Sul piano vasca e negli spogliatoi usare sempre e solo le ciabatte pulite; sono utili igienicamente e non si scivola.*

**La doccia saponata è necessaria prima di entrare in acqua per garantire l'igiene. La doccia effettuata dopo il bagno serve solo ad eliminare l'acqua clorata dal corpo.*

**Usare sempre gli appositi cestini per gettare l'immondizia*

**Usare sempre la cuffia quando si entra nelle vasche, anche se la testa rimane fuori.*

**Non abbandonare le scarpe nell'atrio. Possono essere riposte nell'armadietto degli spogliatoi dato in uso, dentro un sacchetto igienico.*

**Le vaschette lavapiedi sono un importante presidio igienico, evitarle equivale a contribuire a rendere meno pulito l'impianto.*

**Sul piano vasca non è consentito fumare e consumare alimenti.*

**Il personale della piscina è sempre a vostra disposizione, rivolgetevi a loro in caso di bisogno.*

Grazie a tutti.

LEZIONI PRIVATE DOMANDA DI ISCRIZIONE

Riservato alla segreteria

CM in scadenza ____/____/____

Registrato il ____

S.F. ____ del ____ € ____

Dati anagrafici

Allievo/a	
Abitante a	C.A.P
Via	n.
Nato il	email
Tel. ufficio/cell.	Tel. casa
Note :	
Ha già frequentato corsi con il CSR di Savigliano ? Si ☐ No ☐	Hai frequentato corsi in altre piscine ? Si ☐ No ☐

Detrazione fiscale

Destinatario																					
Codice fiscale	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>																				

Regolamento

1) I corsi di nuoto privati si articolano in lezioni di quarantacinque minuti ciascuna. E' concesso l'ingresso ad ogni lezione 15 minuti prima dell'orario previsto di inizio e l'uscita 30 minuti dopo l'orario di termine.

2) Al momento dell'iscrizione devono essere definite le date delle lezioni tenendo conto della massima successione temporale possibile. Le lezioni concordate vanno pagate in anticipo.

3) Verrà consentita solamente 1 lezione di recupero ogni 5 lezioni svolte a patto che la segreteria della Piscina venga avvisata entro le ore 18.00 del giorno precedente della disdetta della lezione.

4) Nel caso in cui il corso privato si componga da più di una persona, le lezioni verranno considerate svolte anche quando non tutti gli iscritti si dovessero presentare agli appuntamenti prefissati.

5) La segreteria della Piscina si riserva la facoltà di sostituire l'Istruttore nel caso in cui quest'ultimo si dovesse rendere indisponibile.

6) La quota del corso non comprende il nuoto libero prima o dopo il corso.

(Regolamento)

Dichiarazione

Il sottoscritto _____ dichiara di essere a conoscenza delle disposizioni regolamentari che caratterizzano la partecipazione ai corsi di nuoto.

Savigliano _____

Firma _____

LEZIONI PRIVATE PRENOTAZIONE

Riservato alla segreteria :

Prenotato il _____

Inizio corso dal _____

Istruttore _____

Dati anagrafici

Allievo/a	
Abitante a	C.A.P
Via	n.
Nato il ____/____/____ a	Tel.cell
email	Tel. casa
Note :	

Questionario

Quante persone interessate ? ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
☐ anziano ☐ adulto ☐ bambino anni _____

Quanti corsi frequentati ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ Più di 3

Quale livello ? ☐ Ambientamento , ma ancora paura ☐ Nessuna paura, ma stile libero e dorso incerti ☐ Stile libero e dorso completi ☐ Almeno tre stili ☐ disabilità

Note _____

Disponibilità

Periodo _____					
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Mattino	Mattino	Mattino	Mattino	Mattino	Mattino
Orario _____	Orario _____	Orario _____	Orario _____	Orario _____	Orario _____
Ora Pranzo	Ora Pranzo	Ora Pranzo	Ora Pranzo	Ora Pranzo	Ora Pranzo
Orario _____	Orario _____	Orario _____	Orario _____	Orario _____	Orario _____
Pomeriggio	Pomeriggio	Pomeriggio	Pomeriggio	Pomeriggio	Pomeriggio
Orario _____	Orario _____	Orario _____	Orario _____	Orario _____	Orario _____